

GARDEZ VOTRE ENERGIE POUR RÉDUIRE VOS CONSO!

La sobriété énergétique est un terme qui a envahi notre actualité mais que signifie t-il en réalité ?

Il consiste à revoir ses usages et son mode de vie pour réduire ses consommations d'énergie. Ces changements sont aujourd'hui indispensables pour ne pas gaspiller des ressources limitées et bien sûr maîtriser au mieux la hausse de vos factures.

Baisser de 1°C la température de son logement, c'est jusqu'à 7% de consommation en moins ! **Vivest** a suivi cette recommandation pour ses 4 000 logements collectifs chauffés au gaz et vous invite dès maintenant à faire de même si vous êtes en chauffage individuel.



VOUS AVEZ LE POUVOIR : AGISSEZ !

ÉCOGESTES SELECTIONNÉS POUR VOUS

PRATIQUEZ LE MÉNAGE UTILE



€ Je donne un petit coup de **dépoussiérage régulier sur mes ampoules et radiateurs**, sans les couvrir, pour profiter de toute leur énergie.

€ J'utilise le **programme « ECO » de mon lave-vaisselle et lave-linge** une fois qu'ils sont pleins et je ne laisse pas mes appareils en veille.

€ Rien de tel que le naturel pour mes **produits ménagers !** Moins chers et plus durables.

EN CUISINE : FAITES LES BONS CHOIX !



⚡ Pour chauffer de l'eau, mon astuce conso c'est la **bouilloire !** Et pour réchauffer un plat, je choisis le **micro-ondes**.

⚡ Je couvre mes **casserolles** pendant la cuisson, une recette moins gourmande en énergie.

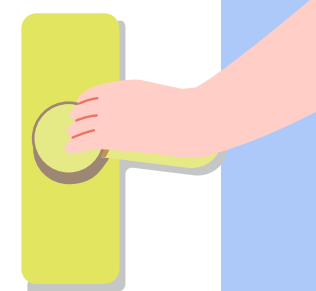
⚡ Je dégivre régulièrement mon **congélateur** ou mon réfrigérateur.

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES QUOTIDIENS

🔥 **Grilles d'aération**, je les laisse ventiler. Elles réduisent l'humidité pour un logement mieux chauffé.

🔥 Je garde la chaleur en fermant **les portes des pièces les moins utilisées**.

🔥 Je profite au maximum de la lumière du jour et je ferme **mes volets la nuit**.



Besoin d'être conseillé.e ? Difficultés rencontrées pour assumer le règlement de votre loyer et charges ? **Contactez votre chargé.e de recouvrement au 09 77 42 57 57**



En flashant ce QR Code, emportez notre sélection de conseils partout avec vous !

www.vivest.fr

Vivest 
Groupe ActionLogement