



# Fiches Animation

## Découverte des fonctionnalités de l'application

👉 Laissez-vous guider par les notes en bas de page 👉





# Sommaire des animations

## Animations éclairs

 - 5 min

- ◆ L'inscription
- ◆ Le Quiz
- ◆ Le fil d'actu et la messagerie

## Animations express

 5 à 10 min

- ◆ La Boîte à Idées
- ◆ Les Éco-gestes

## Animations tonnerres

 + 10 min

- ◆ Le Bilan Carbone
- ◆ Le Kiosque





# Animations éclairs

- de 5 min





*L'inscription*  
Les Engagé·es





# 3 étapes simples pour rejoindre le Challenge Environnemental

**Télécharge  
l'application Energic**

**Renseigne le code  
communauté présent  
dans le mail de  
lancement**

**Rejoins maintenant ta  
nouvelle équipe**

Sur ordinateur :  
[web.energic.io](http://web.energic.io)



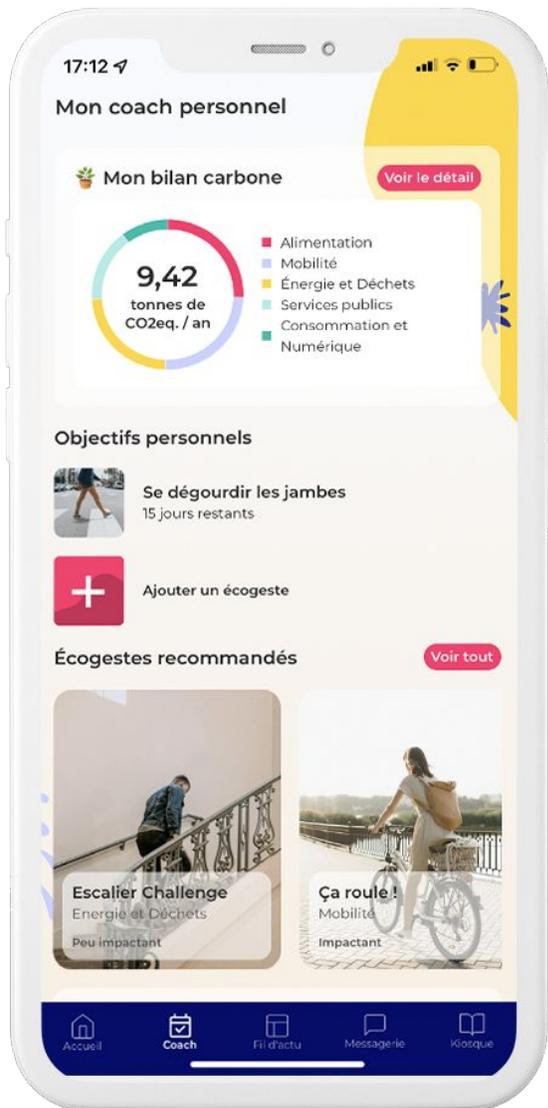


# L'inscription

## Quel est l'objectif du Challenge ?

- ➔ Permettre à chacun·e de réduire son impact carbone de manière ludique et à son rythme grâce à l'accompagnement de Nakoum, l'animatrice Energic.
- ➔ Au cours du Challenge vous pourrez réaliser des **missions** (Quiz, Bilan Carbone, Bonne Action, Concours photo...) et **découvrir de nombreux contenus** (Agora, Kiosque, Eco-gestes) pour agir concrètement en faveur de l'environnement.
- ➔ Les missions individuelles vous permettront de remporter des **points d'expérience (xp)** et les missions collectives des **nakoumis**. Vous pourrez suivre l'évolution du classement tout au long du Challenge et peut-être faire partie des grand·es gagnant·es !





Bon Challenge  
Environnemental  
et (surtout) bonnes  
actions pour la  
planète !

La Tribu Energic





# Le Quiz

## Les Incollables





# Le Quiz

La fonctionnalité chouchou des participants du Challenge !

## Nos 3 astuces pour faire un sans-faute

**S'entraîner régulièrement.** Le Quiz c'est le petit rituel de tout·e bon·ne participant·e au Challenge Environnemental 🧘

**Jouer à plusieurs.** En plus de démultiplier vos chances de gagner, vous participez à la sensibilisation de votre entourage 🙌

**Se documenter régulièrement.** La grande majorité des réponses aux questions se trouvent dans le Kiosque Energic 😎





## Le Quiz

La fonctionnalité chouchou des participants du Challenge !

## À vous de jouer !

**Niveau 1** – Lancez un quiz en partage d'écran via la web app et répondez ensemble aux 5 questions.

**Niveau 2** – Rendez-vous dans votre Profil et comparez vos exploits. *Nombre de quiz répondus, pourcentage de bonnes réponses, nombre de sans-fautes...*

**Bonus** – Postez une photo de votre réunion dans la messagerie Communauté pour inciter d'autres équipes à faire de même.





# Le fil d'actualité et la messagerie

## Les Communicant·es





# Le fil d'actu et la messagerie

Pour interagir, partager ses bonnes pratiques, demander des conseils, débattre et (surtout) monter des stratégies avec sa tribu 😊

## Le saviez-vous ?

Il existe 2 types de fil de discussion.

1. **Le fil d'actu** pour interagir avec l'ensemble des participants au Challenge.
2. **La messagerie** pour échanger uniquement avec les membres (je vous le donne dans le mille) de votre tribu.

Derrière les post de « Nakoum » se cache une VRAIE personne ! Membre de l'équipe Energic, c'est une experte en animation de communautés et une spécialiste des enjeux environnementaux.



## Le fil d'actu

Pour interagir, partager ses bonnes pratiques, demander des conseils, débattre, monter des stratégies avec sa tribu...

## À vous de jouer !

Pour apprendre à mieux vous connaître, postez un message dans votre messagerie d'équipe en répondant à ce portrait chinois :

1. Mon déclic écolo :
2. Mon éco-geste préféré :
3. Ma pire honte écolo :
4. Mon prochain objectif :
5. Ma fonctionnalité préférée dans l'app' :
6. Mon animal Totem :
7. Ma citation préférée :





# Animations express

5 à 10 min





# La Boîte à idées

## Les Communicant·es





# La Boîte à idées

L'intelligence collaborative au service de la planète !

## Le principe

Tous les mois, chaque joueur est invité à proposer des idées en lien avec la thématique pour réduire l'impact environnemental de sa communauté.

Les idées sont ensuite soumises au vote de la communauté pour être classées par ordre de pertinence.

Les idées peuvent enfin être mises en place par l'organisation dans le cadre de sa politique RSE ou être directement appliquées par les joueurs.





# La Boîte à idées

L'intelligence collaborative au service de la planète !

## Le saviez-vous ?

Le système utilisé pour classer les idées entre elles est le système ELO, qui est également utilisé aux échecs ou encore au tennis pour déterminer les meilleurs joueurs en fonction des résultats de leurs matchs précédents.

Astuce : Indiquez la bonne catégorie associée à l'idée pour faciliter le système de filtre.

### Les Catégories :

Déchets  - Energie  · Mobilité  · Numérique  ·  
Mode de vie  · Nature  - Culture 





# La Boîte à idées

L'intelligence collaborative au service de la planète !

## À vous de jouer !

**Niveau 1** – Ouvrez la mission Vote d'idées en partage d'écran via la [Webapp](#) et votez ensemble pour les meilleures idées.

**Niveau 2** – Proposez chacun·e une idée (dans l'application) pour réduire l'empreinte carbone de votre organisation.

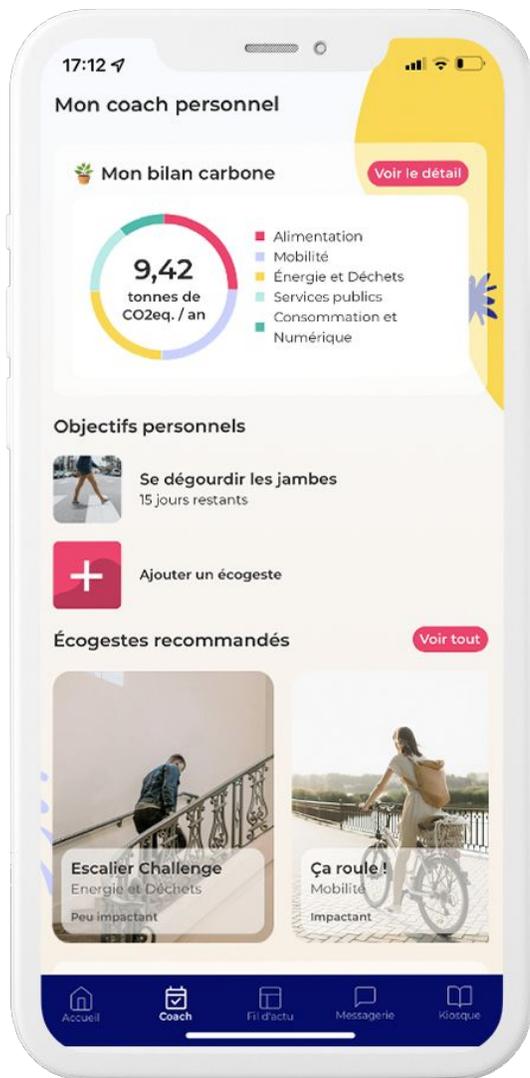
**Bonus** – Postez une photo de votre réunion dans l'Agora pour inciter d'autres tribus à faire de même.





Le coach  
Les colibris





## Le coach

Progresser à son rythme de manière personnalisée pour diminuer son bilan carbone

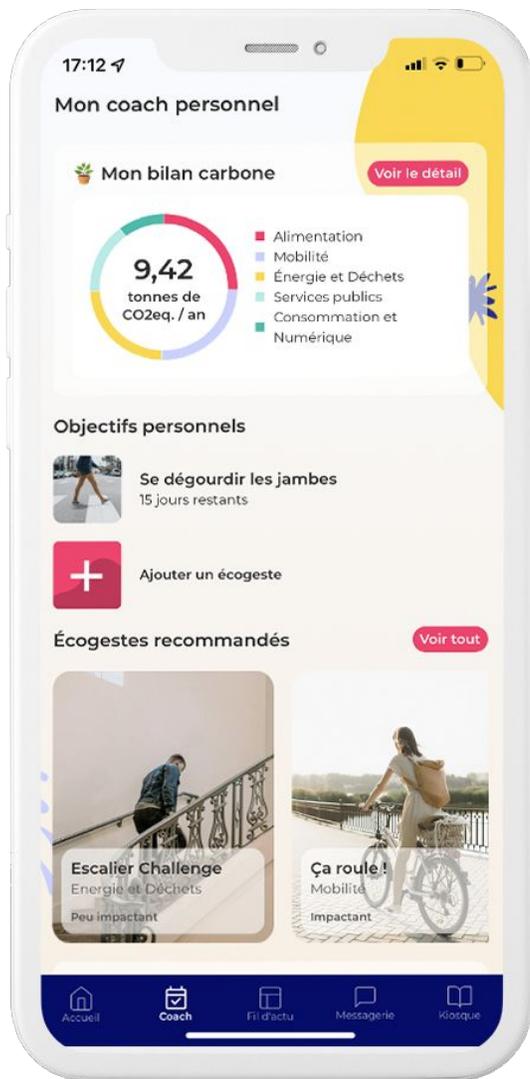
### Que retrouve-t-on dans le coach ?

La possibilité de faire son bilan carbone et d'avoir, suite aux résultats, des écogestes personnalisés à mettre en place !

Des conseils aux petits oignons, prêts à l'emploi testés et approuvés par toute l'équipe Energic.

*“ Car ce n'est pas tout de savoir ce qu'il faut faire, il est important de savoir comment le faire, d'en avoir l'envie et de prendre plaisir à le faire ! “*  
**Quentin, fondateur d'Energic**





# Les Éco-gestes

Il n'y a pas de petits gestes quand on est 7 milliards à les appliquer !

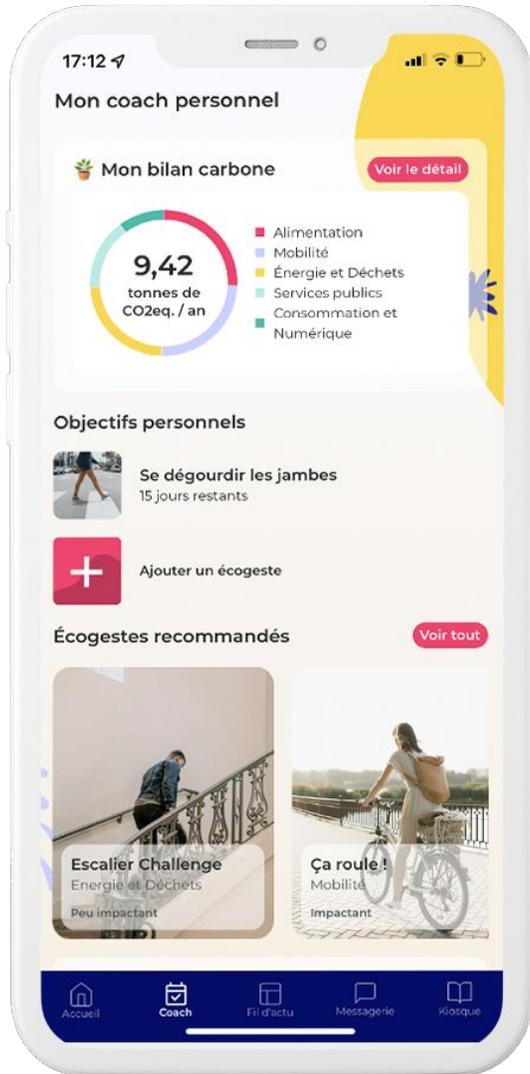
## Le saviez-vous ?

Les éco-gestes sont conçus pour être débloqués au fur et à mesure : quand pousse devient bourgeon, les éco-gestes à réaliser seront (un peu) plus difficiles, et ainsi de suite.

Pour chaque éco-geste, il est possible de se fixer une date limite. C'est chacun·e à son rythme. 😊

L'adoption de nouveaux éco-gestes vous permet de débloquer des paliers dans votre Niveau d'engagement visible sur votre Profil.





## À vous de jouer !

**Niveau 1** – Prenez 5 minutes pour parcourir vos éco-gestes dans l'application Energic. *Avez-vous débloqué certains éco-gestes en commun ?*

**Niveau 2** – Choisissez chacun·e un nouvel éco-geste à réaliser, si besoin fixez-vous une date limite pour y arriver.

**Bonus** – Postez une photo de votre réunion dans l'Agora Communauté pour inciter d'autres tribus à faire de même.

Selon vous...

Quels sont les éco-gestes les plus efficaces pour être écolo au quotidien ?

*Réponse dans les notes.*





# Animations tonnerre

+ 10 min





# Le Bilan Carbone

## Les Scientifiques





# Le Bilan Carbone

Changer le monde ok, mais c'est bien de savoir d'où l'on part pour comprendre où on veut aller.

## Pourquoi réaliser mon bilan carbone ?

Pour comprendre comment notre mode de vie contribue concrètement au dérèglement climatique.

Pour identifier ses leviers d'amélioration en fonction de 6 thématiques : *Transport, Alimentation, Énergie et Déchets, Consommation et Numérique, Finance et Services Publics.*

Pour passer à l'action et réduire son impact sur l'environnement en adoptant des éco-gestes.





# Le Bilan Carbone

Changer le monde ok, mais c'est bien de savoir d'où l'on part pour comprendre où on veut aller.

## Le saviez-vous ?

Il est possible d'actualiser son bilan carbone à tout moment pour évaluer votre progression. Amusez-vous à le faire en famille ou entre amis !

Vous pouvez comparer vos résultats à la moyenne des Français (11 à 12 t CO<sub>2</sub>eq), à celle de votre communauté et aux objectifs fixés par la COP21 (2 t CO<sub>2</sub>eq).

La réduction de votre bilan carbone permet de débloquer des paliers dans votre Niveau d'engagement visible sur votre Profil.





## À vous de jouer !

**Niveau 1** – Si ça n’est pas déjà fait, prenez 5-10 minutes pour réaliser votre bilan carbone sur l’application.

**Niveau 2** – Faites un tour de table pour échanger sur vos résultats. *Quel est votre plus grand levier de progression ? Quel résultat vous a le plus étonné ?*

**Niveau 3** – Fixez-vous chacun·e un objectif pour réduire votre bilan carbone.

**Bonus** – Postez une photo de votre réunion dans le fil d’actu pour inciter d’autres tribus à faire de même.

🤔 **Selon vous...**

Quelle est la plus grande source d’émissions de CO<sub>2</sub> d’un Français ?

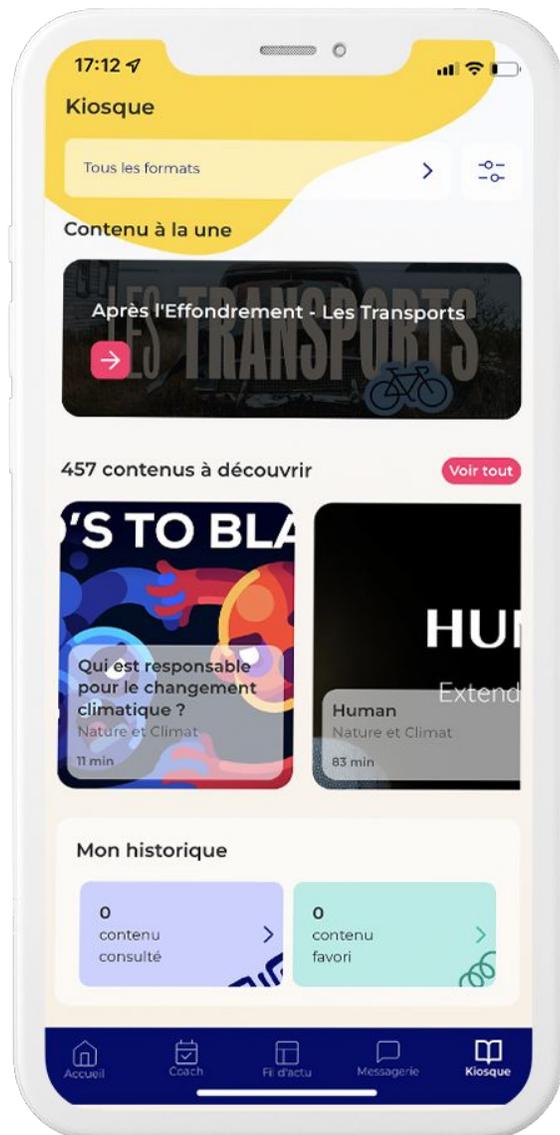




# Le Kiosque

## Les Explorateur·rices





## Le Kiosque

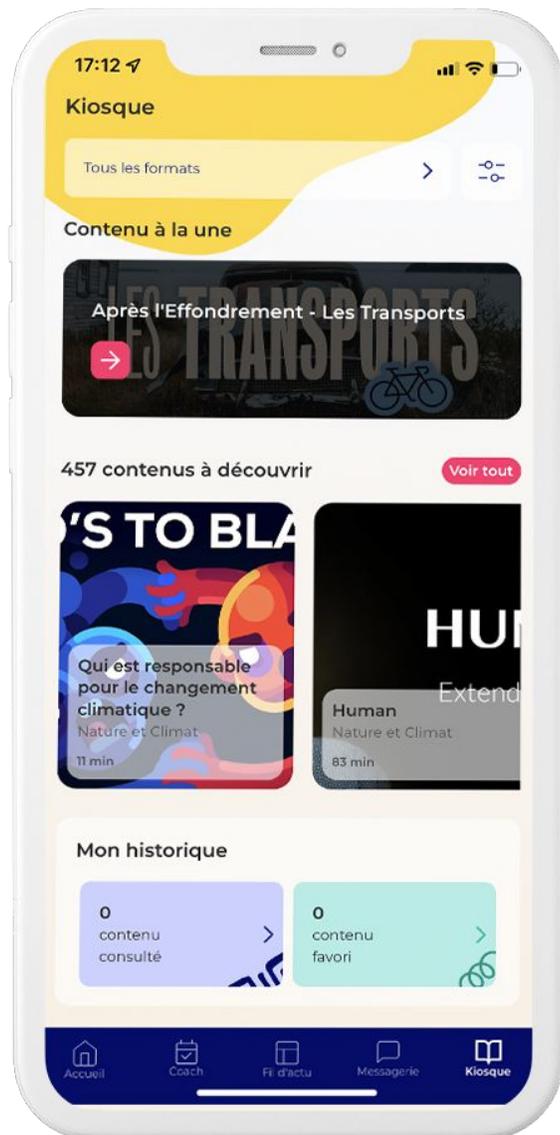
Pour susciter le déclic écolo et se former à son rythme tout au long du Challenge !

### Que retrouve-t-on dans le Kiosque ?

Plus de 400 ressources (articles, vidéos, podcasts...) qui traitent de l'ensemble des thématiques environnementales.

Les contenus du Kiosque sont mis à jour régulièrement, et sont issus de médias variés toujours vérifiés par l'équipe Energic. Cela afin de garantir une information complète et de qualité.





## Le Kiosque

Pour susciter le déclic écolo et se former à son rythme tout au long du Challenge !

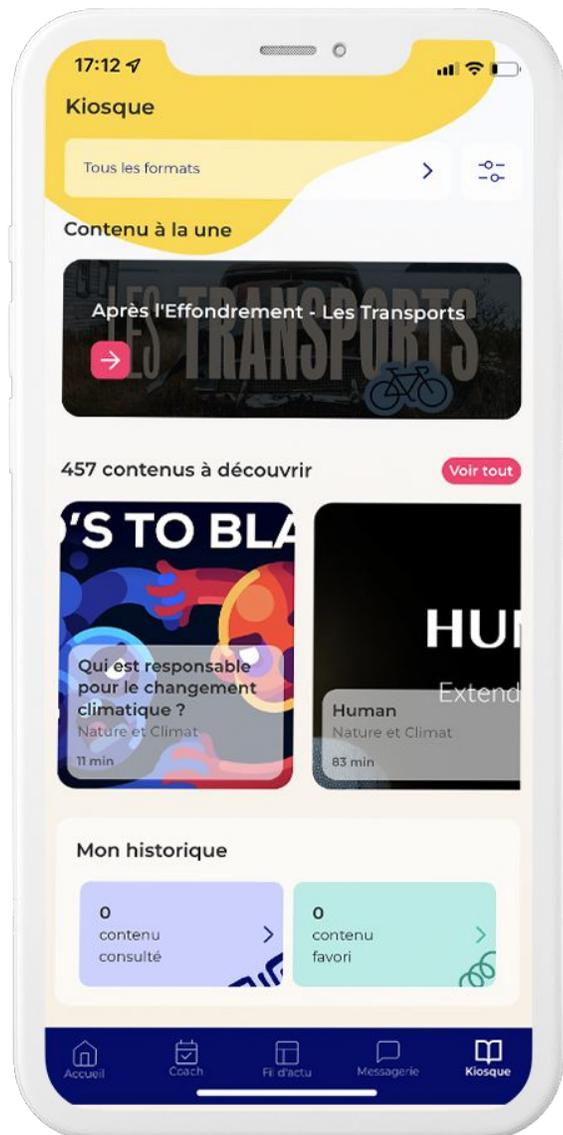
### Le saviez-vous ?

Les contenus du Kiosque sont triés par « Niveau d'engagement ». Plus il y a de 🌱 plus le contenu est accessible pour un public "engagé".

Vous pouvez facilement partager vos contenus déclic à vos proches.

La découverte de nouveaux contenus vous permet de débloquent des paliers dans votre Niveau d'engagement visible sur votre Profil.





## À vous de jouer !

**Niveau 1** - Prenez 5 minutes pour parcourir le Kiosque Energic. *Quel est le contenu qui a le plus attiré votre attention ?*

**Niveau 2** – Faites un tour de table pour partager votre contenu « déclic ». *Pour Bérénice d'Energic c'est le film « Demain » de Cyril Dion et Mélanie Laurent.*

**Bonus** – Postez une photo de votre réunion dans l'Agora Communauté pour inciter d'autres tribus à faire de même.

 **Selon vous...**

Quels sont les éco-gestes à adopter pour réduire l'impact numérique des vidéos ?

*Réponse dans les notes.*

